



LES VÉRITABLES BOUGIES HOPI®



**100%**  
PURE &  
NATURELLES

## L'ORIGINE DES BOUGIES HOPI®

Les bougies Hopi® tiennent leur nom d'une tribu amériindienne très ancienne qui était élevée spirituellement, qui vivait en symbiose avec la nature et utilisait une pharmacopée **curative et préventive** issue de ce que la nature pouvait lui procurer, et se servait de cette technique ancestrale des bougies entre autre pour **se régénérer**.

### LEURS BIENFAITS

En brûlant, la bougie produit une dépression dans le conduit auditif comparable à celle que produit un feu dans le conduit d'une cheminée. Le cérumen est ramolli par une chaleur tiède, et crée une légère dépression pour aspirer le cérumen vers l'extérieur et activer la circulation de la lymphe. **Il en résulte un sentiment intense d'agréable chaleur et un équilibre de pression**, ressenti comme une libération dans la zone oreilles-front-sinus. Cela peut contribuer à rendre une respiration plus libre et une meilleure perception des odeurs même si le nez était auparavant bouché, agir au niveau des oreilles, du nez, et de la gorge et favoriser un moment de **détente et de bien-être**. Elles débarrassent les oreilles des impuretés. Leur action émolliente et calorique sur le cérumen, contribue au nettoyage en profondeur.

La bougie est aussi extrêmement efficace pour agir en cas **de sinusite, otite, migraine, excès de cérumen, acouphènes, etc.** C'est aussi une bonne méthode pour favoriser la **relaxation**. Elle est sans danger pour les enfants et les personnes âgées.

La chaleur agit sur la circulation sanguine et permet de stimuler certains points d'acupuncture de la zone auriculaire, renforce l'irrigation, active la circulation de la lymphe. La dépression qui se produit lorsque la bougie d'oreilles brûle, entraîne une régulation de la pression des conduits secondaires. Elle stimule également la sécrétion cireuse. Les pores bouchés se libèrent et la peau peut respirer. Par l'effet de cheminée, les impuretés sont éliminées; d'éventuels bouchons peuvent remonter jusqu'à l'entrée de l'oreille.

## COMMENT LES UTILISER

**Il est indispensable de toujours traiter les deux oreilles à la fois.**

Allongez-vous confortablement dans un espace calme, à l'abri des sollicitations, mais on peut également être assis sur une chaise la tête posée sur une table avec un oreiller pour le confort.

Allumez la bougie d'oreille, placez-la dans l'oreille, enfoncée d'environ 2 à 3 mm.



Si on lâche la bougie quelques instants, elle va prendre une position naturelle et se placer seule dans l'axe du canal auriculaire. Elle risque de ne pas être droite par rapport à la tête mais le tirage sera meilleur (il faut toutefois veiller à ce qu'elle soit le plus vertical possible) et laissez-vous porter par le grésillement relaxant et la chaleur bienfaisante. Afin de bénéficier de **l'effet « moxa »** sur tous les points d'acupuncture du pavillon de l'oreille, il faut éviter de tenir la bougie en recouvrant l'oreille avec la main.



Cela dure environ 8 à 15 minutes, il est conseillé de la laisser brûler le plus longtemps possible, mais il faut enlever la bougie quand la mèche se trouve à environ 5 ou 6 cm de l'oreille ou que la chaleur devient trop importante pour continuer à la tenir et l'éteindre en la mettant dans un récipient d'eau.



On peut éventuellement se faire aider par un proche pour la pose et la surveillance de la mèche, afin de se rassurer et ainsi permettre une détente plus complète.

Enfin, un post repos d'environ 5 à 10 minutes influence positivement l'effet global.

Elles peuvent être utilisées selon le besoin entre une fois par semaine à une fois par mois.

## CARACTÉRISTIQUES

Les bougies HOPI® sont soigneusement préparées à la main, selon la méthode traditionnelle, à base de cire 100% pure et naturelle et de coton.

Elles sont équipées d'un filtre anti-coulure par bougie.

## MISE EN GARDE

Lors d'un usage normal et approprié, aucun effet secondaire n'a encore été constaté.

Toutefois le traitement avec des bougies auriculaire n'est pas un traitement médical.

Si le conduit de l'oreille est blessé, atteint d'une affection (y compris eczémateuse) ou que le tympan est perforé, demandez conseil à votre médecin avant de procéder à l'application de bougies auriculaires.